Prot. n. 0009989 anno 2025 del 19/05/2025

Ministero dell'Università e della Ricerca

PRO-BEN

CONSERVATORIO DI MUSICA ALESSANDRO SCARLATTI PALERMO

CIRCOLARE N° 45 del 19 MAGGIO 2025

Agli Studenti
E p.c. Ai sigg. Docenti
Sede

In relazione al progetto PRO-BEN COMUNE 0000008
destinato a incrementare il benessere degli studenti
il Conservatorio di Palermo dispone della collaborazione di un'esperto/a in Psicologia / Psicoterapia; una ricercatrice esperta in Psicologia / Psicoterapia; una musicoterapeuta; una danzamovimentoterapeuta

PROBEN (PROmozione del BENEssere della COMunità UNivErsitaria) è un partenariato tra Università della Calabria (capofila), Conservatorio di musica "A. Scarlatti" di Palermo (AFAM), Scuola Internazionale Superiore di Studi Avanzati, Università degli Studi di Catanzaro "Magna Graecia", Università degli Studi di Messina, Università degli Studi di Palermo, Università degli Studi di Siena, Università degli Studi di Trento, Università degli Studi di Trieste, Università degli Studi Mediterranea
L'obiettivo di PROBEN è promuovere la salute e il benessere della popolazione studentesca attraverso le buone pratiche per la prevenzione e la gestione precoce del disagio psicologico, per facilitare un miglior adattamento alla vita accademica e affrontare le sfide legate al disagio psicologico con il supporto necessario.
Gli obiettivi specifici proposti sono quattro:
OBIETTIVO 1 - Istituzione o potenziamento dei **Servizi di Counseling Psicologico** di tutte le unità per affrontare una vasta gamma di necessità legate al benessere psicologico e fisico attraverso l'erogazione di supporto psicologico e percorsi di psicoterapia breve, aumentando le opportunità di ascolto e di sviluppo delle risorse personali e relazionali.
OBIETTIVO 2 - **Ricerca** sul benessere psicologico degli studenti i principali fattori di rischio e protezione, sia individuali che ambientali, associati alla manifestazione di comportamenti problematici tra la popolazione studentesca.
OBIETTIVO 3 – **Prevenzione del disagio psicologico** attraverso la promozione della cultura della salute nella popolazione studentesca con attività di informazione/psico-educazione e attività di sensibilizzazione rispetto al disagio psicologico e alle dipendenze patologiche.
OBIETTIVO 4 – Innovazione tecnologica tramite lo sviluppo di app user-friendly per accedere facilmente a risorse e servizi; l'utilizzo della realtà virtuale per affrontare problemi associati ad ansia e stress, la creazione di una piattaforma di formazione e sensibilizzazione ai temi della salute.
In riferimento agli Obiettivi evidenziati il Conservatorio A. Scarlatti propone **Laboratori esperienziali di Musicoterapia e Danzamovimentoterapia** al fine di potenziare il Servizio di Counseling Psicologico, di garantire una diffusione estensiva del benessere psicofisico tra la popolazione studentesca e di promuovere una cultura di inclusione.
Per informazioni e adesioni, compilare il seguente form entro il 26 maggio:
https://forms.gle/MzS2HfPXwgf7ZR3r9

Il Direttore
M° Mauro Visconti

Firmato digitalmente da:
Visconti Mauro
Firmato il 19/05/2025 09:19
Seriale Certificato: 3023729
Valido dal 29/11/2023 al 29/11/2026
InfoCamere Qualified Electronic Signature CA